|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * Un sentiment, qui est l’interprétation humaine d’une émotion ressentie, est un **état affectif complexe**, plus ou moins **stable** et **durable**, qui concerne soit le « moi » (joie, tristesse, etc.) soit autrui (amour, envie, haine, etc.). L’expression du sentiment ressenti est souvent lié à une manifestation physique.

**>** *Apeuré, il recula, blême.* **>** *Ému, il dut s’asseoir.*La langue française est riche. Il existe de nombreux mots pour exprimer des sentiments et des émotions. Les connaitre permet de varier le vocabulaire, mais aussi de **nuancer**, de **préciser** ses sentiments, de mieux communiquer et parfois même de s’en libérer Voici quelques exemples.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **sentiment à exprimer** | nom commun | adjectif qualificatif | verbe |
| **l’amour** | l’affection, l’amitié, l’ardeur, l’élan, l’engouement, la flamme, la passion | affectueux, aimé, ami, amoureux, ardent, avenant, chaleureux, charmant, exalté, passionné, séduisant | adorer, apprécier, brûler pour, chérir, être épris de, préférer, s’émouvoir, s’éprendre, tenir à, vénérer, etc. |
| **la joie** | l’allégresse, le contentement, l’enchantement, l’enthousiasme, la gaieté, le ravissement, la satisfaction, le plaisir | content, enchanté, enthousiaste, gai, heureux, joyeux, ravi, satisfait | être content, être joyeux, prendre plaisir à, s’enthousiasmer pour, se satisfaire de, etc. |
| **le désir** | l’attirance, l’avidité, le besoin, la concupiscence, la convoitise, l’envie, la jalousie, le rêve, le souhait, la tentation | attiré, avide, concupiscent, envieux, jaloux, tenté | avoir envie, désirer, être jaloux, souhaiter, etc. |
| **la surprise** | l’ébahissement, l’étonnement, le saisissement, la stupéfaction, la stupeur | ébahi, étonné, saisi, stupéfait, surpris | être ébahi, être stupéfait, s’étonner, etc. |
| **la haine** | l’animosité, l’aversion, le dégoût, l’inimitié, le ressentiment | ennemi, hostile,haineux, haïssable, insupportable, repoussant, répugnant | abhorrer, détester, être antipathique, exécrer, haïr, repousser, etc. |
| **la tristesse** | l’abattement, l’accablement, l’amertume, le chagrin, le désespoir, la douleur, la mélancolie, la nostalgie | abattu, accablé, affligé, attristé, déçu, désespéré, mélancolique, morose, nostalgique, pessimiste,triste | être abattu, être insupportable, souffrir, etc. |
| **la colère** | l’agressivité, le courroux, l’emportement, la fureur, l’indignation, l’irritation, le mécontentement, la rage | agressif, courroucé, emporté, excédé, furieux, indigné, irrité, mécontent | être agressif, s’emporter, s’énerver, s’indigner, s’irriter, etc. |
| **la peur** | l’angoisse, la crainte, l’effroi, l’épouvante, l’inquiétude, la terreur | angoissé, craintif, effrayé, épouvanté, froussard, inquiet, terrorisé | craindre, être angoissé, s’inquiéter, redouter, etc. |

 Cherchez le nom des sentiments définis ci-dessous. De quels sentiments du tableau les rapprocheriez-vous ?* Absence de considération pour quelqu’un : **m**…
* Contrariété de ne pas obtenir ce que l’on souhaite : **d**…
* Colère vive causée par un sentiment d’injustice : **i**…
* Sentiment de plénitude, d’apaisement : **s**…
* Tristesse vague causée par le regret du pays natal : **n**...
 |

Pour aller plus loin, approfondissons deux sentiments

1. **Exprimer la peur, l’étonnement, le doute**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Verbes** | **Noms** | **Adjectifs** |
| **La peur** | avoir peur, craindre, appréhender, redouter, être effrayé/paniqué/ horrifié/angoissé/épouvanté/terrorisé par | préoccupation, appréhension, stress, trac, peur, crainte, inquiétude, panique, angoisse, terreur, épouvante, effroi | soucieux, préoccupé, inquiet, craintif, stressé, peureux, paniqué, angoissé, terrifié, épouvanté |
| **L’étonnement** | interroger, surprendre, déstabiliser, interpeler, étonner, troubler, dérouter | surprise, étonnement, stupéfaction, saisissement, ébahissement, stupeur | surpris, étonné, stupéfait, frappé, renversé, stupéfié, interloqué, abasourdi, épaté, estomaqué, médusé, ébahi, déstabilisé, troublé |
| **le doute** | douter, hésiter, soupçonner, se méfier de, se demander, pressentir, présumer, croire,imaginer | doute, incertitude, défiance, hésitation, tâtonnement, soupçon, méfiance, confusion | incertain, indécis, vague, confus, hésitant, équivoque, ambigu, douteux, suspect |

**B. Exprimer la joie, la tristesse, l’amour**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Verbes** | **Noms** | **Adjectifs** |
| **La joie** | se satisfaire de, sourire, prendre plaisir à, rire, s’enthousiasmer pour, rayonner, s’illuminer de joie, | contentement, satisfaction, joie, gaieté, allégresse, bonheur, félicité, enchantement, euphorie, ravissement | satisfait, content, joyeux, gai, heureux, enthousiaste, rayonnant, radieux, ravi, enchanté |
| **La tristesse** | regretter, déplorer, pleurer, se lamenter, souffrir, être abattu | amertume, chagrin, peine, douleur, affliction, tourment, regret, nostalgie, mélancolie, désespoir, abattement, accablement | chagriné, morose, malheureux, peiné, affligé, nostalgique, mélancolique, désespéré, tourmenté, inconsolable, abattu, accablé |
| **L'amour** | apprécier, tenir à, aimer, s’éprendre de, adorer, raffoler de, être fou de, brûler pour, être passionné par, chérir, vénérer | attachement, affection, penchant, engouement, amitié, tendresse, attirance, élan, flamme, ardeur, passion, adoration  | amoureux, ami, passionné, amateur, fanatique, exalté |